

平成25年度厚生労働科学研究費補助金
(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)

**標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）及び健康づくりのための
身体活動基準 2013 に基づく保健事業の研修手法と評価に関する研究**

(H25-循環器等- (生習) -一般-028)

平成25年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 津下 一代

平成 26 (2014) 年 3月

目 次

| | |
|--|--------------------|
| I. 総括研究報告 | 津下一代 …… 1 |
| II. 分担研究報告 | |
| 1) 都道府県及び都道府県国民健康保険連合会による、市区町村における特定健診・保健指導等の保健事業の充実に向けた支援に関する実態 | 杉田由加里、横山徹爾、他 …… 13 |
| 2) 保健指導機関における保健指導スキル評価と対策 | 村本あき子、津下一代、他 …… 19 |
| 3) 日本人間ドック学会研修会参加者の課題分析 | 和田高士 …… 41 |
| 4) 管理栄養士・栄養士の保健指導に関するコンピテンシーの測定および研修教材の作成 | 林芙美、武見ゆかり、他 …… 46 |
| 5) 特定保健指導研修における身体活動・運動支援コアスライドの作成 | 宮地元彦 …… 54 |
| 6) 禁煙支援に関する指導者教育と評価に関する研究 | 中村正和、他 …… 57 |
| 7) アルコールに関する指導者教育と評価研究に関する研究 | 真栄里仁、他 …… 71 |
| 8) 『保健指導研修企画者・アドバイザーワークショップ』の実施報告 | 津下一代、他 …… 76 |
| III. コアスライド集 | …… 85 |
| ①健診結果のフィードバック・受診勧奨、②食生活支援についてのコアスライド、 ③アクティブガイドを活用した特定保健指導、④健診や保健事業の場で短時間でできる禁煙支援、 ⑤飲酒のリスクと節酒支援のポイント | |
| IV. 研究成果の刊行に関する一覧表 刊行物・別刷 | …… 141 |
| ホームページ | …… 258 |
| 標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）英訳 第2編 健診 （別添）健診結果とその他必要な情報の提供（フィードバック）文例集 | …… 259 |